



菊華園通信

## 第34号

平成27年1月1日

発行(福)神聖会

住所〒270-1416

千葉県白井市

神々廻1030

電話 047-492-8111

FAX 047-492-8330

ホームページアドレス

<http://www.kikaen.or.jp>



日本ハムファイターズの  
マスコット『カビーくん』  
が菊華園のデイサービスに  
遊びに来てくれました。

カビーはごくま、五歳の  
元気な男の子。デイサービ  
スのみんなと一緒に体操し  
たり写真を撮つたり、樂し  
い時間を過ごしてくれまし  
た。

あまりの感動に思わず涙  
の佐藤さん。大満足なひと  
ときになりました。





千葉県鶯工業会から「福社対策委員会慰門事業」で菊華園に県内から約九十名の鶯の方々が来園されました。

演技を行う前に千葉県鶯工業会の福会長からはしご梯子の乗りについて説明が幾つかありました。

そのなかで江戸時代に大岡越前が「町火消制度」を創り、町火消が火事場の方に向を見るのに梯子に登つて

いた事を聞かされ職員は大きくうなずきました。

やがて「木遣り」が始まることの唄に合わせて「縦振り」が練り歩きます。

この縦ですが私も一度持つた事がありますが重さが約二十キロもあり持ち上げる事しかできませんでした。

それを高々と持ち上げて華始まり次々と技が繰り出されます。梯子のてっぺんから滑り落ちる「肝っぷし」には、会場がドヨメキます。

その後も「鰐」「駒ぜり」そして大技の「背亀」、職員か

いた事を聞かされ職員は大軽快に登つていきます。

てっぺんに着いたらまずは「遠見」（梯子に登り火事場を探す仕草）から演目が始まり次々と技が繰り出されます。

普段ではテレビのニュースでしか見たことが無い「梯子乗り」「こんなに本格的なものを観れたのはとても良かった。」「来年もみたいですねえ」とおねだりの声がでていました。

## 「はしご乗り」 本格的な技に歓声!!

麗に振り回します。

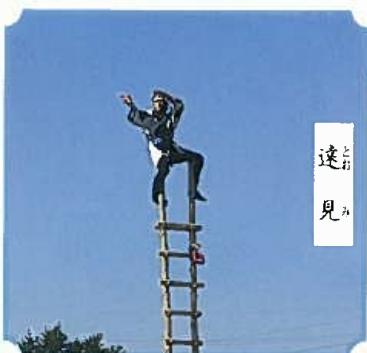
その後に「梯子乗り」の方々の入場、竹梯子の高さは六・三メートル、十数名で梯子を支え若い鶯の方が軽快に登つていきます。

こうしているうちに五人の若い鶯の方がそれぞれ大技を見せていただき演目が終わりました。盛大な拍手湧き来賓で来られていた白井市長も感動した様子でした。

らは「とても人間技とは思えない」「ウソみたい」等と歓声が湧きました。



肝っぷし



見



鰐



駒ぜり

### ★10年永年勤続のみなさんです★

田中由美子

田中健太

藤崎一美

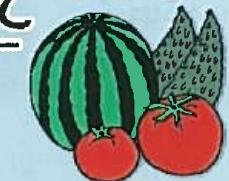
堀内京子

岡田美穂

雨宮信子

菊華園ユニット

# スイカ・ゴーヤ・トマト 「切って食べましょう」「私に任せて」



新緑の美しい季節、三階の屋上にはさまざまな大きさのプランターが並びます。

「たくさん植えたから楽しみね♪」「ちゃんと出来るのかなー」と、入居者の話し声が聞こえています。

サルビアでは家庭菜園を始めた様です。育てるのはスイカ・ゴーヤ・なす・トマト・きゅうり・しそ・枝豆と、盛り沢山♪

「お水をあげなきや！」

と、朝一番に職員と一緒に水やりをする山崎さん。この日から「水やり」が日課の様です。実が生り始めると、入居者の声が飛び交います。「実がなつてるよーこっちもよ！」これはトマトだ♪こど、目を輝かせながら声を弾ませる入居者。この喜びは、毎日欠かさず水やりを



行い、大事に育ててきたからこそです。

いよいよ、収穫の時期です。真っ赤なトマト・太く力強いゴーヤ・しそのいい香り。入居者が手塩にかけて育てた野菜たちが、立派に育ちました！この日の食卓には、採れたての野菜が顔を揃えます。いつもならすぐに箸が進みますが、今日は慎重です。調理された野菜をそれぞれ

思ひ思いに眺めている様です。しばしば入居者の声が飛び交います。「実がなつてたのよ！」と、言わんばかりの誇らしげな表情の入居者。「切って食べましょう♪私に任せて！」

つぱり口を揃えて、「美味しいわね♪」「夏はこれだけ」と会話も弾みます。さつきまでお腹いっぱいと話したスイカは、存在感十分。私達が育てたのよ！」と、言わんばかりの誇らしげな笑顔で「ごちそうさま」。

苗を植えるところから始まり、収穫し、無事、食べ事ができた野菜作り。今回家庭菜園で、入居者に「楽しみ」や「懐かしさ」・「やり甲斐」・「達成感」等を、感じてもらえた価値ある貴重な体験だったのでは

らくし、「いただきます」と、一口食べると、すぐに顔がほころびます。入居者は口を揃えて、「美味しいね！」と、一口噛み締める様に食べます。



私たちが育てたのよ♥

リーダーシップを發揮する米山さん。そんな米山さんの包丁さばきは、見事なもの！上手に人数分、切り分けます。改めて仕切り直して：「いただきます！」や

ご期待！来年の夏の収穫は？乞う

荅華國子監

♥ 交流深める家族会 ♥  
「ふっくら」「しょんぼり」？  
どっちも「美味しい」むじパンです

菊華園既存では昨年より  
新しい試みとして、家族を  
招待しケアプランの更新と  
交流を目的とした家族会を行っています。入居者五十  
人を十人で一班として五つ  
の班に振り分け、各班半年  
に一度開催しています。今  
回は四班と五班の家族会を  
紹介したいと思います。

職員が用意したレシピを元に各々好みのトッピングを乗せ、二つのレンジで分かれてチン！そこにはふわっと膨らんだむしパンが！「これには家族の皆さんも『こんなにしつかりと膨らむんですね』と関心の様子。ところがもう一方のむしパンが膨らまず『なんで？

An illustration of two people at a restaurant. On the left, a man with dark hair and a mustache is laughing heartily with his mouth wide open. A pink speech bubble above him contains the Japanese word "あいしい!" (aiしい!), which means delicious. On the right, another person, also with dark hair, is looking down at their plate with a neutral or slightly weary expression.

今日は二つの班のみ紹介しましたが、他の班も様々なイベントを企画しており家族の皆さんと交流を深め入居者により良い生活を過ごして頂ける様努め



画。職員も試作品を何度も作り、いざ本番当 日へ。

## 熱々なチチニ(2)

出来上がりがこたチチ  
ミも好評であつとい  
う間に無くなります。  
ある入居者からは  
「もつとないのか」

と食べている最中から  
催促される程！

こちらのケアプランも問題なく更新され、お腹いっぱいになつた皆さんとてもいい笑顔で終わりました。

# アンスリールの十月は イベントが大盛りです

アンスリールでは様々なイベント、レクリエーションを開催しています。今回は十月に行われたイベントを紹介したいと思います。

菊華園とアンスリール合同で、柏の葉コンサートへ行きました。

## 音楽鑑賞



また、演奏者には同施設職員もあり、「どんな演奏をしてくれるのか」と、石井さんが期待を膨らませます。演奏が始まると男性陣は真



祝者の中村さんは「誕生会なら他の方も一緒に楽しめるようなことをしたい」と、要望がありました。そのため、本人と職員でどのような誕生会にするかを話し合い、計画を立てました。

## 誕生日会



炒めて下さい。」と、職員がお願いすると「こういうのは先生（職員）の仕事ですよ」と言いつつ、見事な手さばきで炒めています。スープでお惣菜を二十年程作つていただけはあります。「焼きそばは美味しいよ。」と石井さんも喜んで食べて

ということもあり「そうしようかね。」と快諾をしてもらいました。誕生会当日は、ユニット内でホットプレートを使い調理をしました。

職員のみで調理することなく、入居者の方にも調理を手伝つてもらいます。

「越谷さん、焼きそばを熱唱しています。懐かしい唄を聴き、和やかな雰囲気の中、誕生会を送ることが出来ました。



仲の良い友人

員が提

案しま

した。

一はどうでし  
よう。」と、職

います。昼食後は定番のカラオケを行ないます。「高原列車」では皆、盛り上がり上ります。

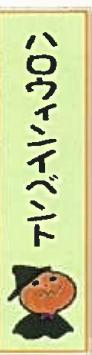


託児所の子供達が仮装して、入居者のもとへ遊びに来てくれました。子供達の元気な姿を見て入居者の方

達は「可愛いね。」「おいで、おいで。」と、普段よりも笑顔、表情が豊かなのが印象的でした。



園児が「お菓子をくれないとイタズラしちゃうぞ。」と、言うと用意をしていたお菓子をあげて園児との交流を楽しんでいます。



## デイサービス

**おやつイベント好評開催中**

# 手が進む、手が進む！ 満腹だつたはずなのに



いやあ、手が止まらないよあ～

感を味わっていた  
だこうと、流しそ  
うめんが実施され  
ましたが…。

「そうめん？僕  
あんまり食いた  
かないよ。さつき  
昼ごはん食べたば  
かりだもの。お腹  
に入らないよ。」

利用者の高橋平八  
さんはあまり気が乗らない  
ご様子。ご高齢の方にそう  
めんは重いのでしょうか。  
でも、水を流すための竹  
筒も設置してありますし、  
準備は万端整っています。  
ひとまず流してみるしかあ  
りません。果たして利用者  
の反応はいかに。デイサー  
ビス職員は不安な気持ちで  
いっぱいです。

## 主婦の心惹き離さ あはぎイベント

九月はおはぎ作りです。  
流しそうめん程の珍しさは  
ありませんが、自分で作っ  
た物を皆さんと一緒に  
おしゃべりしながら食  
べることは楽しいもの  
です。

おはぎ作りの主役は  
やはり女性です。上手  
にご飯を丸めてあんこ  
をまぶしていきます。  
永松オヨブさん松村  
たき子さんコンビはす  
っこり主婦の時代の感  
覚を取り戻し、おいし  
いおはぎを作ります。

「あなたたちも食べる？」  
と、朗らかに作ったおはぎ  
を見せて下さいました。  
それでもあんこの力  
は絶大ですね。出来上がる  
と「いたたきます。」をして  
いないのに、あちらこちら  
で皆食べ始めてしまいます。  
あんこは甘味の神様です！  
デイサービスではこのよ  
うに、作る、感じる、味わう  
と、五感を駆使して楽しむ  
ことのできるおやつイベント  
を続けていくそうです。冬に  
は冬ならではの温かさを感  
じることのできるおやつイ  
ベントも企画しているよう  
なので、期待しましょ！

今年五月からデイサービスでは、月に一度おやつイベントが開催されています。ただおやつを食べていただけではつまらない、利用者におやつをもつと楽しんでもらおうと、自分でおやつを作つてもらつたり、食べ方を工夫したりと、様々なイベントを実施しています。

記事の出ている今は冬ですが、夏真っ盛りの八月。日々の暑さを忘れて清凉

感を味わっていた  
だこうと、流しそ  
うめんが実施され  
ましたが…。  
「そうめん？僕  
あんまり食いた  
かないよ。さつき  
昼ごはん食べたば  
かりだもの。お腹  
に入らないよ。」

利用者の高橋平八  
さんはあまり気が乗らない  
ご様子。ご高齢の方にそう  
めんは重いのでしょうか。  
でも、水を流すための竹  
筒も設置してありますし、  
準備は万端整っています。  
ひとまず流してみるしかあ  
りません。果たして利用者  
の反応はいかに。デイサー  
ビス職員は不安な気持ちで  
いっぱいです。



おいしくなあれ♪ おいしくなあれ♪

そうなおはぎを完成させました。



**【筑波山】**  
天候にも恵まれ、木々も綺麗に紅葉して、紅葉狩りの希望もかなつたようです。  
「空気も美味しいわ」と伸びをして「何十年ぶりに来たわ。昔はロープウェイが無かつたのよね」「そうそう、歩いて登つてこれでも若い頃は足が速くて丈夫だつたのよ」と、女性陣で話

長と入居者三名が、張り切って頂山に向かいましたが、残念ながら時間の関係で途中で断念し、引き返す事となりました。



## ケアハウス 一日後には戻ってきた お暇も満足、心も満足!!

十一月七日、九名のケアハウス入居者がバスハイクに参加しました。

### 【筑波山】

天候にも恵まれ、木々も綺麗に紅葉して、紅葉狩りの希望もかなつたようです。  
「空気も美味しいわ」と伸びをして「何十年ぶりに

来たわ。昔はロープウェイが無かつたのよね」「そうそう、歩いて登つてこれでも若い頃は足が速くて丈夫だつたのよ」と、女性陣で話

長と入居者三名が、張り切って頂山に向かいましたが、残念ながら時間の関係で途中で断念し、引き返す事となりました。



**【那珂湊市場】**  
久しくぶりに海や、鷗を見ています。昼食は、新鮮な魚介類の食事ができ「美味しいかった。生ものはいいわね」と絶賛。少し遠出でしたが、サービスエリアでもお土産

の職員が、「ロープウェイた黒いがま口を落としていませんか?」  
「そう!それよ!」と財布の所在が判明。電話連絡をした所、ロープウェイの職員がすぐに送つてくれ、二日後にはAさんの手元にお気に入りの財布が戻つてきました。Aさんは大喜びです。

「これ作つたから持つってよ」菊華園のデイサー<sup>ビス</sup>で使えばいいよ』  
そういながら見せてくれたのは、手作りのスカットボーリの盤。



## 素敵な贈り物♪ スカットボールが楽しみです

久しづぶりに海や、鷗を見ています。昼食は、新鮮な魚介類の食事ができ「美味しいかった。生ものはいいわね」と絶賛。少し遠出でしたが、サービスエリアでもお土産



この老人会では、みんなが集まる必スカットボーリが始まります。それの穴に点数になる数字が書かれていて、ゲートボールのステイックを使ってソ

フトボールを盤の穴に入れ、その点数を競うのです。

Kさん本当にありがとうございました。大切に使わ



この老人会では、みんなが集まる必スカットボーリが始まります。それの穴に点数になる数字が書かれていて、ゲートボールのステイックを使ってソフ<sup>ト</sup>ボ<sup>ー</sup>ルを盤の穴に入れ、その点数を競うのです。

Kさん本当にありがとうございました。大切に使わ

のすごい命中率で点数を稼いでいきます。何度も挑戦しましたがなかなか難しい。でも本当にみんな楽しそうで、こんなのが菊華園でもできたらいいなあつて思つたことも度々でした。

せつかくのご厚意、恐縮しながらもありがたく頂きました。そして、早速デイサービスのみんなで色を塗つてニスを塗つて点数をつけました。乾いたら完成です。



お手玉を投げる方法なら座つたままでできますよね、そんなアイデアも出ています。菊華園のデイサー<sup>ビス</sup>のみんなも盛り上がる

ございました。大切に使わ

# 夢の庄

## 秋といえば... 食欲、読書、いや 運動の秋だ!!

デイサービスセンター

夢の庄デイでは、毎年運動会を開催しています。紅白のハチマキを巻くと、一気に童心に返ります。味方にニコニコ、敵にバチバチ！いざ、勝負！！



職員もチームに貢献しようと奮闘しています。



難しいよお～

マシュマロ食い競争♪  
小麦粉の中からおいしい  
マシュマロ探し出せるか  
な？



『君が代』を歌い、やる  
気十分。さあ、みなさん張  
り切って行きましょう！

今日は良く眠れま～す



やつぱり勝負ごとだと体  
が自然に動きます。  
来年も是非参加してくださいね。

どっちが仲良しか！？



続いて、ボール転がし！  
自分たちが転がらないこ  
とが勝利のポイントとか。  
職員とのチームワークも  
問われますね。

夢の庄で一休み...と思つ  
たら、悪代官やその仲間た  
ちとの白熱したバトル開始。

よっ！待ってました！



☆物語の始まり始まり☆  
おや？お隣の茨城県から  
黄門さま御一行が！？



今回は敬老会をレポート。  
「まだお祝いされる年じや  
ないわよ。」なんて言いつ  
つ、まんざらでもないご様  
子のレディたち。

笑いと涙の大結局  
キャー黄門さま～！



ドタバタ劇ではあります  
たが、お褒めの言葉や感激  
の涙まで預きました。



なんだかんだで一件落着。  
最後はみんなでハイポーズ。



ショートステイ  
サービス