

菊華園通信



第30号

平成25年1月1日

発行 (福)神聖会 菊華園

住所 〒270-1416

千葉県白井市

神々廻1030

電話 047-492-8111

FAX 047-492-8330

ホームページアドレス

<http://www.kikaen.or.jp>

木造耐火
2階建

(仮称)第2菊華園 木造耐火構造の総2階建に!

新しい施設が平成26年3月オープン予定



特別養護老人ホーム90床 ショートステイ10床全室ユニット（1ユニット10名で10ユニット）。
木造建築のメリットの温かみ調湿作用、断熱性能に優れており紫外線の吸収率が高く目にやさしい
など福祉施設にはメリットが大きく人にやさしい施設をめざしています。

10年永年勤続のみなさんです



北村 肇



佐川 明子



滝口 博志



吉野 優子



高橋 邦之



野中三重子



佐久間和子



ピノキオと一緒に記念撮影



部屋までの廊下も綺麗

びこんだのが大きな船のブロンズ像、見上げて「大きいわね」「すごいわね」

手を振ってきたピノキオに入居者も振り返えて握手をかわした後、ピノキオと一緒に全員が素敵な笑顔で記念撮影を撮ります。

パレードやショーを観て回り、櫻尾さんや小倉さん

が出て来た様々なキャラクターを見ながら「かわいいわね」「こっちに手を振つて」と大喜びで、気に入ったキャラクターのグッズを「買おうかな」と思わず買ってしまう程です。

二日目の行き先は浅草で、到着して向かつたのは全員が「食べたい」と話した築地直送のお寿司屋さんです。

お寿司を食べてみると「新鮮なネタを食べながら飲むビールは格別！」と佐藤さんが頬を赤くして

言いました。



どの店をまわろうかしら？

六月二七日、二八日に既存では四名の入居者が一泊旅行に行きました。

参加者はこの日を楽しみにしていた様で、天氣にも恵まれウキウキワクしながら園を出発していきます。

一日目の行き先は入居者到着してまず向かつたのはディズニーシーの中にあた、ロビーに入つて目に飛びこんだのが大きな船のブロンズ像、見上げて「大きいわね」「す

でディズニーシーに戻り、楽しい音楽を聞きながら景

色を楽しんでいると、ピノキオが前から歩いてきます。手を振ってきたピノキオに入居者も振り返えて握手をかわした後、ピノキオと一緒に全員が素敵な笑顔で記念撮影を撮ります。

二日目の行き先は浅草で、到着して向かつたのは全員が「食べたい」と話した築地直送のお寿司屋さんです。

「楽しかったわね」「また来たいね」と、参加した入居者は良い思い出を作ることが出来た様です。

あつた東京ディズニーシーです。

その後、ホテルから直通でディズニーシーに戻り、

と感心しながら話をし、ホテルの美しい装飾に全員が感心しきりです。

浅草寺に着き觀音様に手を合わせて祈つた参加者は、最後に全員で雷門の前で記念撮影です。

お腹を満たして浅草寺へ

特養一泊旅行

ディズニーシーで遊んでミラコスタに泊まつた（第一日）

の参道を歩きはじめた皆さんには、途中にあるお店を覗いては「これ素敵！」（小倉さん）と往年の大スター石原裕次郎のプロマイドを買う人、「綺麗な腕時計ね」（櫻尾さん）とベルトが宝石のようにキラキラした腕時計を買う人と、それぞれ買い物を楽しんでいます。

女性からの酒はさらにいい



委員会紹介!

第一段 リスク委員会

目指すは事故ゼロ! まずは職員の 意識改革!



リスク委員会風景

す。

主な活動内容は、事故につながる恐れがあつたであろう事例（菊華園では「ヒヤリハット事例」と言います）を集計し、全職員に周知することで事故防止につなげていく活動や、発生した事故についての検証及びどうすれば防げたのかを考え、今後同様の事故発生を予防していく活動があります。また、職員向けの勉強会を開催し、事故発生予防に向けて活動しています。

職員向けの勉強会では、ヒヤリハット事例の検討や、事故現場を疑似体験することで、事故予防の視点を皆で共有化することにつながります。

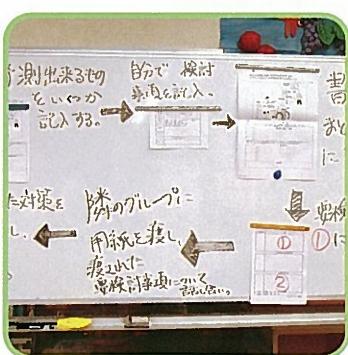
菊華園のリスク委員会は各事業部署からメンバーを選出し、部署の垣根を越え幅広い視点で介護事故発生を予防することを目標とし、毎月二回活動していま

介護の仕事はマンパワーに頼る部分も大きく、ひとりひとりが注意しながら利用者と接することが、事故防止にもつながります。

菊華園のリスク委員会は、日々の業務の中での職員同士のコミュニケーションの重要性を示したものであり、これを実践することで、介護事故の発生を未然に防ぐことにつながります。



利用者様になりきって!!



平成二十二年七月から始まつた脳トレクラブも、二年半の月日が経ちました。

当初は、沢山の入居者が

参加して下さっていたのが一人減り、又一人減りと、心配した時期もありました。

今では、脳トレクラブが好きと言つて下さる方十名程度で行われています。

計算、漢字の読み書き、ことわざ、間違い探しと様々な問題を作り、入居者と職員が一緒に問題を解き、わからない時には、お互いにヒントを出し合い、ワイワイガヤガヤと賑やかな時もあれば、問題を解くのに一生懸命で、声一つあげず無言で解いていることも、しばし見受けられます。

参加されているメンバーからは、「脳トレクラブを一番楽しみにしているの。」「少しでも頭を使って脳を活性化した方がいいし、問題

を解いている時が楽しい。」と言われ、問題を作る職員も精が出ます。



ユニット

ユニットオープンからハ年 さくら草、福寿草、サルビア それぞれが個性豊かに!!

ユニット型施設が増設され、オープンしたのが平成十六年九月一日です。あれから八年の月日が経ちました。初めは家具を用意する所から始まり、落ち着くまで一年程かかりました。現在のユニットはどうなつているのでしょうか。「知りたくはありませんか?」改めて菊華園のユニットをご紹介します。



4月12日アンデルセン公園へお花見に!

「ちなみにユニットがいくつあるかご存知ですか?」

「さくら草」「福寿草」「サルビア」の3つのユニットがあります。ユニット名は花言葉から名付けました。「さくら草」=希望にみちた・

「福寿草」=永遠の幸せ・

「サルビア」=家庭的。花言葉同様にそれぞれが個性

豊かな雰囲気を持つユニットとなつてます。

11月8日菊華園がお寿司屋さんに♪

う!
それではご紹介しましょ

さくら草では、ご家族の方とノートを通じて、コミュニケーションをとっています。職員が入居者の日々の様子をご家族にお伝えし、又、ご家族からの声も書いてもらっています。

さくら草の入居者は、マ



さくら草 熱帯魚に餌をやる藤田さん



「魚が子供を産んだよ!エビが増えたね。」と教えてくれます。

お部屋でゆっくりとテレビを観るのが好きな阿出川さん。中でも相撲を観ている時は、無我夢中!「最近の日本人力士は情けない」と喝をいれます。

さくら草の入居者は、「こだわり」を大事に、我が道を進みます。

イペースな時間を過ごし、生活の様子も様々です。

共有スペースには大きな水槽があり、そこで熱帯魚を飼ついて、餌やりを担当するのは藤田さん。餌やりを毎日かかさず行い、観察しています。





「おまえがこんなに
きれいだと～♪」



いいわよ～！

福寿草というと、そうですね。んく：一言でいうと喜怒哀楽の多い賑やかなフロアーですね！「それだけではわかりずらいですつて？」そうですよね。私達のフロアーは歌好きな方が多く、音楽が無くてもアカペラでいいんです!!突然、のど自慢大会が繰り広げられる事も!?もちろんカラオケの日には、半数近くの方が参加し、そのほとんどの方がマイクを持つて、自慢のノドを披露します。十八番の『娘へのバラード』を熱唱する

中村さん。
歌詞を見
なくとも
歌えてし
まう程、
歌い込ま
れていま
す。〔二〕
れは俺の
青春時代
の歌だよ。」と思いついに歌われ、
時には涙を流されることも。
「私は歌を聞くのは好きだけど、
歌うのは苦手なのよね。」と照れ
臭そうに話す奈良さん。他の入居
者が歌うと、リズムにのって手を
叩きます。カラオケの楽しみ方は
それぞれです。

福寿草では今日も楽しい歌声が
聞こえてきます。

福寿草 音楽がなくてモアカペラで！ 突然、のど自慢大会が！？



「サルビアって、どんなところ？」花言葉の「家庭的」なイメージにピッタリです！笑い声や時には口喧嘩も！一般の家庭でごく普通にみられる光景がサルビアにはあります。

玄関を入つて聞こえてくるのは、テレビの音・食材を切る音・掃除機の音・そして入居者の笑い声と賑やかな音が耳に入ります。

リビングで真剣に新聞を読んでいるのは山本さん。



毎週土日に行われる競馬の予想をしています。

「万馬券当てる、飯でも食いたいに行こう！」と頼もしい一言。力ツン・力ツンと静かな戦いが。

職員と厳しい表情で将棋を打つ有田さん。「若い者には負けられないわ」と真剣勝負！



お部屋にテレビゲームがあり、楽しんでいる古池さん。腕を上下左右と大きく動かし、いい運動にもなっています！「今度は麻雀のゲームを買おう！」と、ニヤツと顔がほころびます。

サルビア 将棋にゲームに競馬予想？ 今度は麻雀ゲームを買う！



かぼちゃん(アイドル)がやつてきた 笑顔が出た!会話もはずむ!!

認知症予防効果も?



菊華園デイサービスセンターには笑顔をもたらす可愛らしい人形型ロボットがあります。その人形の名前は「うなずきかぼちゃん」かぼちゃんの足の裏をくすぐる。頭をなでる。話かけとができる。優れた機能を持つた人形ですので、認知

症の方や一人で話し相手がない方にとっては絶好の人形と言えます。

かぼちゃんがデイサービスに来てからは普段あまり笑顔が見られない利用者にも笑顔が出てくるようになります。抱っこしてゆらゆらする。手を振つてみたり万歳と返事をし、時には頷くことができる。これらをすると返事をし、時には頷くことができる。抱つこしてゆらゆらする。手を振つてみたり万歳とが出来る、優れた機能を持った人形ですので、認知

うなずきかぼちゃん
かぼちゃんがデイサービスに来てからは普段あまり笑顔が見られない利用者にも笑顔が出てくるようになります。「いい子だね。可愛くないですか。孫の様だね」と、喜ぶ利用者。すごく興味を持ち「この人形を買いたいのだけど、どこに行けば買えるの。すごくよくできた人形だ。」とデイサービス随一のしつかり者の川上國子さん。初めて席が隣同士にな



り、利用者同士が打ち解けていない時にかぼちゃんを渡すと、それをきっかけに会話を始めることもありました。耳の遠い利用者はかぼちゃんの頷く反応を見て大喜び。

かぼちゃんが来てから嬉しいのは利用者だけではなく、実は菊華園デイサービ



スセンター職員もかぼちゃんに助けられることがあります。認知症のある利用者で普段落ち着きがなく、なかなか血圧を測ることが出来ない人にかぼちゃんを渡すと、抱っこをして、すぐに落ち着くので血圧をあつきと測ることができます。

かぼちゃんと数日間一緒に暮らした高齢者から認知機能向上、疲労に対する耐性、癒し効果が確認されたことです。高齢者には認知機能の低下、気分低下、身体機能の低下といった問

題点がでてきます。一緒に生活することでコミュニケーションを普段よりも多く取ることが出来、高齢者の認知機能の改善、睡眠や栄養状態の向上、ストレスに対する耐性、意欲上昇、癒し効果が認められるようです。

このことは、ますます感心が高まる認知症予防効果の可能性もあり、非常に意義深い製品であると考えられています。

かぼちゃんがデイサービスに来てからまだ約半年、認知機能向上や意欲向上などはまだ確実ではないですが、楽しそうにかぼちゃんと接することが出来ていることが何よりだと感じています。かぼちゃんに会いに是非、菊華園デイサービスセンターに遊びに来て下さい。



みんなで楽しくペットボトル体操！リハビリクラブでは、他にも足に重りをつけて太ももを持ち上げなどの機能訓練を行っています

菊華園では今年四月より身体機能の専門家である理学療法士を常勤として配置し、個別機能訓練に力を入れています。個別機能訓練とは希望する利用者を対象とした介護保険サービスです。利用者が少しでも永く現在の生活を続けていられます。定期的に簡単なクリエーション活動や運動などを行うことを言います。

みんなで楽しくペットボトル体操！リハビリクラブでは、他にも足に重りをつけて太ももを持ち上げなどの機能訓練を行っています。

菊華園では今年四月より身体機能の専門家である理学療法士を常勤として配置し、個別機能訓練に力を入れています。個別機能訓練とは希望する利用者を対象とした介護保険サービスです。利用者が少しでも永く現在の生活を続けていられます。定期的に簡単なクリエーション活動や運動などを行うことを言います。

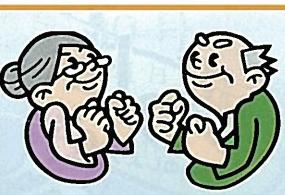
例えば、車椅子を使用している利用者に短い時間、手すりに掴まって歩いてもらうのも両手足を鍛える個別機能訓練ですが、自ら進んで職員の業務を手伝ってくれる利用者にタオルを畳んでもらう、といった何気ないことも両手を鍛える立派な個別機能訓練になるそうです。理学療法士の松岡職員によると、利用者自分が意欲的に機能訓練に取り組むことができる楽しい雰囲気作りが重要とのことです。現在、特養（既存）では毎週木曜日、希望した利用者六名が集い、水の入ったペットボトルをダンベル替わりに簡単な手足の曲げ伸ばしなどの機能訓練を行っています。この集いは”リハビリクラブ”と名付けられ、少人数でワイワイガヤガヤ楽しんで機能訓練に

菊華園で個別機能訓練が始まる前から自分で歩く練習をしていたそうですが、専門家の指導の下、定期的に歩く練習を行うようになつたと話されています。斎藤さんは毎日歩く練習をするのが楽しみで仕方がないと語っています。

担当理学療法士松岡職員より一言

「細かなご要望にもお応えできるようにスタッフ一同力を合わせて頑張っております。まずは担当のケアマネージャーさん、または菊華園居宅介護支援センターにお気軽にお問い合わせください。五年後、十年後も今と同じ生活が続けていけるように、今からしっかりと準備していきましょう」

菊華園では今年四月より身体機能の専門家である理学療法士を常勤として配置し、個別機能訓練に力を入れています。個別機能訓練とは希望する利用者を対象とした介護保険サービスです。利用者が少しでも永く現在の生活を続けていられます。定期的に簡単なクリエーション活動や運動などを行うことを言います。



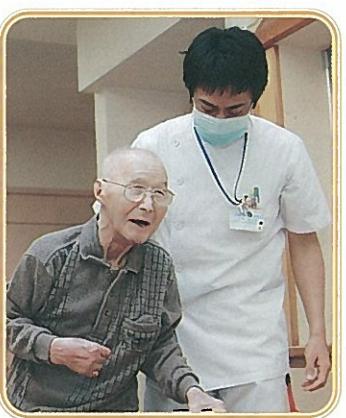
一歩ずつ、少しずつから 個別機能訓練始まる！

今の生活をより永く

励んでいる様子を見ることができます。

ユニットの斎藤三郎さんも、個別機能訓練に力を入れている利用者の一人です。

斎藤さんは手すりを握って歩くのを二往復、それを二回行っている



歩行練習に取り組む斎藤三郎さん



担当理学療法士松岡職員より一言

「細かなご要望にもお応えできるようにスタッフ一同力を合わせて頑張っております。まずは担当のケアマネージャーさん、または菊華園居宅介護支援センターにお気軽にお問い合わせください。五年後、十年後も今と同じ生活が続けていけるように、今からしっかりと準備していきましょう」

夢の庄 ザ★秋の日帰り旅行 ショートステイサービス in 成田エアポートオーナー♪

夢の庄ショートステイサービスでは、“日帰りバスツアー IN 成田空港”の様子をお知らせしちゃいます！

バスの中では、自然と歌
声が響きます。まあ、そこ
はいつもの軍歌や民謡なの
はご勘弁。今日はしんみり
涙はご法度ですよ！

いつもより塗ってる？



「おつと、大事な杖をお忘れですよ、お嬢様！」
が車椅子を押してくれるん
でしよう？」なんて、普段
では想像出来ない気取った
会話がどこからか。

「やつぱり、日頃の行いが
良いってことよね！」な
んて、バスに乗り込む足取
りは軽快そのもの！

前日の大荒れ天気が嘘の
ような快晴！

時は、十月某日…。
では、昨年の大洗水族館に
引き続き、今年は成田空港
へ2便に分けて弾丸ツアー
に行つてきました。

ショートステイサービス
では、昨年の大洗水族館に
引き続き、今年は成田空港
へ2便に分けて弾丸ツアー
に行つてきました。



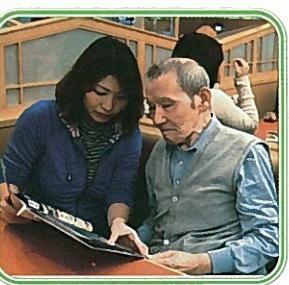
ターミナルワン！！

凄まじいエンジン音とともに、次々に離陸する飛行機たちに、目がキラキラ★。
どなたが乗っているかは分かりませんが、興奮マックスな私たちはそんなことはお構いなし！全力で手を振ります。もちろん、職員も同じくらい大はしゃぎ。

まずはお決まり展望デッキで飛行機見物。
いよ空港内へ。

途中のトイレ休憩は、早く空港に行きたいという要望により、残念ながらスル。くりもとの道の駅さんごめんなさい…。

一時間ほどバスに揺られると、空港のゲートに到着。警備員さんの笑顔の入場チケットを無事通過し、いよいよ空港内へ。



全部食べたいっ！！

お土産目的チームはお買物を先に。



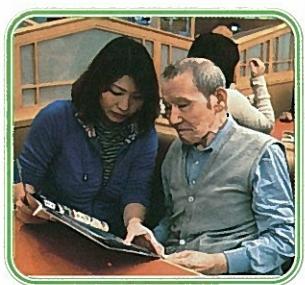
絶賛目移り中…

それぞれ満足のいく時間が過ごせたようです。
「また行きましょうね♪」
来年の行先は…
リクエスト受付中です。



即決！？

流れに身を任せ～チームは何をしていたのでしょうか？



全部食べたいっ！！



これからも夢デイ便りにご注目下さいね♪

もう一度、職員の自虐ネタが、一番ウケがいいという複雑な結果が…。

毎月好評配布中

デイサービスセンター
夢デイ便り